

MODELAGE CRANIEN PAR ACCUPRESSION ET HUILES ESSENTIELLES

Module 2 de la Coiffure T'HAIR HAPPY[®]

Objectif général

Apprendre les protocoles d'un modelage crânien

Durée: 16heures (2jours)

Tarif : 840€ HT

Publics concernés

- Coiffeurs et Esthéticiennes, Demandeurs d'emploi

Prérequis

- Artisans, coiffeurs, esthéticiennes ou salariés possédant au minimum le CAP coiffure ou esthétique

Objectifs opérationnels pédagogiques

Distinguer les méridiens et les points d'acupression

Réaliser le protocole d'un modelage du cuir chevelu par l'acupression

Identifier les besoins de la clientèle (physique et émotionnelle)

Animer une séance complète de massage du cuir chevelu avec des outils de relaxation

Utiliser les huiles essentielles pendant le massage du cuir chevelu

Reconnaître l'huile ou les huiles essentielles adaptées

Contenu de la formation

- 1er jour 9h 12h30 13h30 18h00
- 9h00 Accueil des stagiaires
- Présentation du formateur, des stagiaires et de leurs attentes
- Auto évaluation des stagiaires
 - Définir les bienfaits d'un modelage du crâne
 - Apprentissage des points d'acupression à connaître pour favoriser la détente
 - Analyse et définition des méridiens du crâne et leurs signification corporel
 - Apprentissage du protocole modelage du crane, objectif (détendre, tonifier, stimuler, apaiser)
 - Evaluation des stagiaires en cours de journée
- 12H30 13H30 Pause déjeuner
 - 13h30 Mise en pratique en binôme
 - Apprendre les techniques de positionnement des mains et des doigts
 - Connaître les points de pression
 - Maitriser le rythme et la régularité des gestes
 - Précision dans les gestes, travailler les techniques d'application sur différentes zones
- 2 ème Jour 9h00 12h30 13h30 18h00
 - Les bases de l'aromathérapie (définition, application, précautions d'emplois, bienfaits)
 - Associer les huiles essentielles qui vont améliorer l'état du cuir chevelu (sec, gras, pellicules, chute des cheveux)
 - Connaître les huiles essentielles qui vont détendre, tonifier, stimuler, apaiser
 - Apprentissage d'un modelage rapide avec les huiles pour une prestation rapide et efficace

ILAE Formation

4 Rue Louis Lépine

ZI Bois Joly Sud

85500 LES HERBIERS

Email: contact@ilaeformation.com

Tel: 09.78.80.12.86



- Mise en pratique en binôme
- Evaluation de fin de formation
- 18H Remise des documents

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Céline HUDELLOT Formatrice diplômée exerçant son métier en salon de coiffure qualifié et expérimenté dans son domaine, enregistré à la DREETS en tant que formateur

Valérie MARQUIS Dirigeante, Coordinatrice, référente pédagogique

Jessie TERRIEN Assistante Administrative

Morgane MECHIN Assistante Commerciale

Moyens pédagogiques et techniques

A fournir par l'organisme de formation

Salle technique, paperboard, vidéoprojecteur

Matériel à fournir par le stagiaire

Le stagiaire doit se référer à sa convocation

Méthodes utilisées

Pédagogie active et participative entre contenu théorique et pratique. Les démonstrations du formateur sont immédiatement mises en pratique avec supervision et accompagnement du formateur pour chacun des stagiaires.

Chaque stagiaire suit le déroulement du stage sur livret de formation dont le contenu est également projeté sur écran

Modalités d'évaluation

Questionnaire d'Auto Evaluation du stagiaire (envoyée par mail)

Evaluation des acquis en cours de journée par le formateur

Evaluation à chaud de la formation par le stagiaire (envoyée par mail)

Evaluation à froid des acquis de la formation par le stagiaire (envoyée par mail)

Modalités et délais d'accès

Pour toutes questions prendre contact avec Valérie MARQUIS au 09.78.80.12.86

Documents délivrés

Feuille de présence

Support pédagogique

Attestation de stage

Facture

Accessibilité aux personnes en situation de handicap ou présentant des difficultés d'apprentissage

Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap ou présentant des difficultés d'apprentissage à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage contactez nous au 09.78.80.12.86

Les locaux peuvent recevoir des personnes à mobilité réduite. Des places de parking sont présentes et dédiées pour faciliter l'accès à la salle de formation située au RDC. Les personnes en situation de handicap devront se manifester en amont de la formation pour permettre au formateur d'aménager l'accueil et le lieu dans des conditions adaptées. Nous pourrions ainsi identifier les possibilités pour vous permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions.

Pour toute information complémentaire, nous vous conseillons la structure suivante : AGEFIPH Pour cela, nous pouvons nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés contact: Estelle GUERY / mail: eguery@cm-larochesurion.fr. Cette formation est ouverte et accessible aux personnes en situation de handicap.

Mise à jour le 09/07/2024