

Massage Shirotchampi

Objectif général

Formez vous à ce rituel ayurvéda pour maîtriser les savoirs sur l'anatomie du haut du corps Appliquer avec succès les étapes du rituel shirotchampi Maîtriser les postures de travail au sol

Durée: 16 heures (2 jours)

Tarif : 600 € HT

Publics concernés

Esthéticienne, salariée, gérantes

Prérequis

- Aucun

Objectifs opérationnels pédagogiques

A l'issue de cette formation vous maitriserez l'introduction à la culture ayurvédique

Maîtriser les savoirs sur l'anatomie du haut du corps

Maîtriser les postures de travail au sol

Appliquer avec succès les étapes du rituel shirotchampi

Programme contenu de la formation

- Horaire 9H - 12H30 / 13H30 - 18H
- Jour 1
- Prise de contact, accueil des stagiaires

Ce premier module est une introduction à la culture ayurvédique.

- 1) Présentation du rituel, origine, objectifs, bienfaits
- 2) Le déroulement d'une séance, durée, produits utilisés, indications...
- 3) Le principe énergétique
- 4) La culture du massage de génération en génération
- 5) La beauté indienne
- 6) Les facteurs d'ambiance

Module 2 : Maîtriser les savoirs sur l'anatomie du haut du corps

Ce module 2 vous permet de comprendre l'anatomie du haut du corps. Vous allez consolider vos connaissances pour les partager avec vos clients.

- 1) Les muscles du dos
- 2) Le crâne et cuir chevelu

Jour 2

Module 3 : Maîtriser les postures de travail au sol

Ce module 3 vous permet d'acquérir les bonnes postures de massage pour vous et vos clients

- 1) Postures de bases
- 2) Installation du client et alternative

Module 4 : Appliquer avec succès les étapes du rituel shirotchampi

Ce dernier module est le plus important. C'est celui qui va vous permettre de pratiquer le massage en 6 étapes sur vos clients.

- 1)Créer un protocole d'accueil

ILAE Formation

4 rue Louis Lépine ZI Bois Joly Sud
85500 LES HERBIERS
Email: contact@ilaeformation.com
Tel: 09.78.80.12.86



- 2) Etablir un protocole de bienvenue
- 3) Phase 1 préparation
- 4) Haut du corps, nuque
- 5) Cuir chevelu, visage
 - 6) Adapter le protocole de retour à soi
 - Débriefing de la journée et bilan remise des documents
 -

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

formateur qualifié et expérimenté dans son domaine, enregistré à la DREETS en tant que formateur

Andréa ROULLIAUX Formatrice

Valérie MARQUIS Dirigeante, Coordinatrice, référente pédagogique

Jessie TERRIEN Assistante Administrative

Morgane MECHIN Assistante Commerciale

Moyens pédagogiques

A fournir par l'organisme de formation

Salle technique, paperboard, vidéoprojecteur

Matériel à fournir par le stagiaire

Le stagiaire doit se référer à sa convocation

Méthodes utilisées

Pédagogie active et participative entre contenu théorique et pratique.

Les démonstrations du formateur sont immédiatement mises en pratique avec supervision et accompagnement du formateur pour chacun des stagiaires.

Chaque stagiaire suit le déroulement du stage sur livret de formation dont le contenu est également projeté sur écran

Modalités d'évaluation

Questionnaire d'Auto Evaluation du stagiaire (envoyée par mail)

Evaluation à chaud de la formation par le formateur

Evaluation à chaud de la formation par le stagiaire (envoyée par mail)

Evaluation à froid des acquis de la formation par le stagiaire (envoyée par mail)

Modalités et délais d'accès

Pour toutes questions prendre contact avec Valérie MARQUIS au 09.78.80.12.86

Documents délivrés

Feuille de présence

Support pédagogique

Attestation de stage

Facture

ILAE Formation

4 rue Louis Lépine ZI Bois Joly Sud

85500 LES HERBIERS

Email: contact@ilaeformation.com

Tel: 09.78.80.12.86



Accessibilité aux personnes en situation de handicap ou présentant des difficultés d'apprentissage

Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap ou présentant des difficultés d'apprentissage à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage contactez-nous au 09.78.80.12.86 Les locaux peuvent recevoir des personnes à mobilité réduite. Des places de parking sont présentes et dédiées pour faciliter l'accès à la salle de formation située au RDC. Les personnes en situation de handicap devront se manifester en amont de la formation pour permettre au formateur d'aménager l'accueil et le lieu dans des conditions adaptées. Nous pourrions ainsi identifier les possibilités pour vous permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions.

Pour toute information complémentaire, nous vous conseillons la structure suivante : AGEFIPH Pour cela, nous pouvons nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés contact: Estelle GUERY / mail: eguery@cm-larochesurion.fr .Cette formation est ouverte et accessible aux personnes en situation de handicap.

Mise à jour le 26/07/2024